

## JÁ NÃO TEM RAZÃO DE DEFECAR AO AR LIVRE, PORQUE A SUA LATRINA:

- utiliza-se em qualquer hora do dia ou da noite.
- é mais confortável
- é mais higiénica.
- é privada
- é fácil a limpar

**Usa a latrina e dê  
oportunidades aos outros de  
também utiliza-la!**

## A LATRINA É SUA.

Você é responsável pela sua manutenção e reparação.



REPUBLICA DEMOCRÁTICA DE S.TOMÉ E PRÍNCIPE

## LATRINA MELHORADA



**MAIS CONFORTO  
E  
MAIS SAÚDE**



unicef



Comité Comunitario de Pantufo  
Comité Comunitario de Praia Melão

## O QUE É UMA LATRINA MELHORADA?

A latrina melhorada é um espaço formado por uma casota com:

- uma pia,
- um lugar para tomar banho
- uma fossa com sumidouro.

## PARA QUE SERVE UMA LATRINA MELHORADA?

- Serve para fazermos as nossas necessidades (urinar e defecar).
- Serve para tomarmos o nosso banho.
- Serve para evitar muitas doenças, tais como:
  - Diarreias
  - Disenteria
  - Lombrigas
  - Febre Tifóide
  - Cólera, etc...

## CUIDADOS A TER COM A LATRINA

- Limpar a latrina e a sua volta todos os dias.
- Deitar o papel utilizado num caixote ou balde com tampa.
- Queimar ou enterrar os papéis utilizados.



- Deitar água suficiente na sanita (pia) depois de defecar, para eliminar as fezes.



**Não deite na pia papel e outros objectos que podem entupir o esgoto.**

## QUEM DEVE UTILIZAR A LATRINA?

Toda a família deve utilizar a latrina e não apenas os adultos e as visitas.

O papá, a mamã ou os irmãos mais velhos devem acompanhar as crianças pequenas à latrina.

Se a criança for muito pequena faça-a defecar num bacio, deite as fezes na sanita e depois deite água suficiente para eliminar as fezes.



**Lave sempre as mãos com água e sabão depois de defecar e urinar.**